



BASISMODULE 1	BEWEGING EN GEZONDHEID	ZATERDAG 16/03/2019 DONDERDAG 21/03/2019 ZATERDAG 30/03/2019	DAG 1 – 09.00-17.00 DAG 2 – 13.30-19.00 DAG 3 – 09.00-17.00
MODULE 2	OBESITAS KINDEREN EN ADOLESCENTEN	ZATERDAG 14/09/2019	DAG 1 – 09.00-16.00
MODULE 2	OBESITAS KINDEREN EN ADOLESCENTEN	DONDERDAG 26/09/2019	DAG 2 – 13.30-19.00
MODULE 3	OBESITAS VOLWASSENEN	ZATERDAG 12/10/2019	DAG 1 – 09.00-16.00
MODULE 3	OBESITAS VOLWASSENEN	DONDERDAG 24/10/2019	DAG 2 – 13.30-19.00
MODULE 4	(PRE-)DIABETES TYPE 2	ZATERDAG 16/11/2019	DAG 1 – 09.00-17.00
MODULE 4	(PRE-)DIABETES TYPE 2	DONDERDAG 28/11/2019	DAG 2 – 13.30-19.30



BASISMODULE 1 ZATERDAG 16/03/2019		DAG 1 – 09.00-17.00 - LOKAAL R.008	
9.00 u.	Ontvangst/verwelkoming	Dirk Verleyen, voorzitter AXXON Kwaliteit in kinesitherapie vzw	
9.30 u.	Aanbevelingen bewegen en gezondheid	Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen	
10.15 u.	PAUZE		
10.30 u.	Inleiding inspanningsfysiologie: energieleverende systemen	Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen	
11.30 u.	Inleiding ergospirometrie en lactaatmeting	Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt	
12.30 u.	LUNCH (restaurant UZA)		
13.30 u.	Drempelvrees: AT, VT, LT	Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen	
14:30 u.	Inleiding trainingsleer	Dra Wendy Hens, UAntwerpen	
15:30 u.	PAUZE		
15:45 u.	Pre-participation screening	Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt	
17.00 u.	EINDE		

BASISMODULE 1 DONDERDAG 21/03/2019		DAG 2 – 13.30-19.00 – LOKAAL M.118	
13.30 u.	Onthaal		
13.45 u.	Workshop 1: Ergospirometrie	Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen	
15.00 u.	PAUZE		
15.15 u.	Workshop 2: Lactaatmeting	Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt	
16.30 u.	PAUZE		
16.45 u.	Workshop 3: Submaximale testen	Dra Wendy Hens, UAntwerpen	
18.00 u.	EINDE		

BASISMODULE 1 ZATERDAG 30/03/2019		DAG 3 – 09.00-17.00 - LOKAAL R.008	
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Bewegen op voorschrift	Stefaan Peeters, kinesitherapeut, Axxon Kik	
11.15 u.	PAUZE		
11.45 u.	KineCoach: geïntegreerde zorg vanuit de huisartsenpraktijk	Dr. Marc Amant, huisarts	
13.00 u.	LUNCH (restaurant UZA)		
14.30 u.	Motiveren naar gedragsverandering	Prof. Dr. Eric Kerckhofs, VUB	
15.30 u.	PAUZE		
16.00 u.	Gedrag en beweging	Prof. Dr. Eric Kerckhofs, VUB	
17.00 u.	EINDE		



MODULE 2 ZATERDAG 14/09/2019		DAG 1 – 09.00-16.00 – AUD. R1	
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Medische benadering van obese kinderen en adolescenten Prevalentie en comorbiditeiten Fysiopathologie	Dr. Karolien Van De Maele, UZ Brussel	
10.45 u.	PAUZE		
11.15 u.	Biopsychosociale benadering	Susanne Böhler, klinische psychologe en therapeute	
12.45 u.	LUNCH		
14.15 u.	Voeding	Tanja Callewaert, diëtiste	
16.00 u.	EINDE		

MODULE 2 DONDERDAG 26/09/2019		DAG 2 – 13.30-19.00 – LOKAAL M.118	
13.30 u.	Onthaal		
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening	Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen	
15.15 u.	Specifieke bewegingsprogramma's	Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen	
16.15 u.	PAUZE		
17.00 u.	Casuïstiek	Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen	
19.00 u.	EINDE		



MODULE 3 ZATERDAG 12/10/2019		DAG 1 – 09.00-16.00 - LOKAAL R.008	
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Oorzaken van obesitas Diagnostische tools Pathofysiologie van obesitas De medische implicaties en behandelingsmodaliteiten		Dr. Eveline Dirinck, endocrinoloog UZAntwerpen
10.45 u.	PAUZE		
11.15 u.	Biopsychosociale benadering		Wout Van der Borght, psycholoog UZ Leuven
12.45 u.	LUNCH		
14.15 u.	Voeding		
16.00 u.	EINDE		

MODULE 3 DONDERDAG 24/10/2019		DAG 2 – 13.30-19.00 - LOKAAL M.118	
13.30 u.	Onthaal		
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
15.15 u.	Specifieke bewegingsprogramma's		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
16.15 u.	PAUZE		
17.00 u.	Casuïstiek		Prof. Dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dra. Wendy Hens, UAntwerpen
19.00 u.	EINDE		



MODULE 4 ZATERDAG 16/11/2019		DAG 1 – 09.00-16.00 LOKAAL R.008	
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Pathofysiologie en medicatie bij diabetes Prevalentie en comorbiditeiten		Dr. Ann Verhaegen, Endocrinoloog UZ Antwerpen
10.45 u.	PAUZE		
11.15 u.	Voeding		Tanja Callewaert, diëtiste
12.45 u.	LUNCH		
14.15 u.	Podologie en diabetes		
15.15 u.	PAUZE		
15.45 u.	Biopsychosociale benadering		Amber Van den Eynde, klinisch psychologe UZ Leuven
17.00 u.	EINDE		

MODULE 4 DONDERDAG 28/11/2019		DAG 2 – 13.30-19.30 LOKAAL M.118	
13.30 u.	Onthaal		
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening		Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt Dhr. Bruno Zwaenepoel, kinesitherapeut
15.45 u.	Specifieke bewegingsprogramma's		Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt
16.45 u.	Casuïstiek		Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt
17.45 u.	PAUZE		
18.30 u.	Casuïstiek		Prof. Dr. Dominique Hansen, UHasselt
19.30 u.	EINDE		

Verantwoordelijke

Stefaan Peeters, kinesitherapeut, verantwoordelijke opleiding KineCoach AXXON, Kwaliteit in kinesitherapie

Lesgevers

Prof. Dr. Dirk Vissers, Cardiovasculaire & respiratoire kinesitherapie, REVAKI, UAntwerpen

Prof. Dr. Dominique Hansen, Hoofddocent, Revalidatie en Inspanningsfysiologie in Inwendige ziekten, UHasselt

Wendy Hens, PhD REVAKI, UAntwerpen

Stefaan Peeters, Kinesitherapeut, verantwoordelijke opleiding KineCoach Axxon, Kwaliteit in kinesitherapeut

Dr. Marc Amant, huisarts, huisartsenpraktijk te Aalst

Prof. Dr. Eric Kerckhofs, Hoogleraar, Neurologische revalidatie en revalidatiepsychologie, VUB

Dr. Karolien Van De Maele, Endocrinoloog-Kindergeneeskunde, UZ Brussel

Susanne Böhler, Klinisch psychologe, UZ Brussel

Tanja Callewaert, Freelance Health & Nutrition Communication Expert, Managing Director - Erkende Diëtiste – DIEETHUIS Boom - Kontich - Duffel

Dr. Ann Verhaegen, Endocrinoloog UZ Antwerpen

Bruno Zwaenepoel, Kinesitherapeut AZ Jan Palfijn, Praktijkassistent UGent